

Cenník a popis služieb

ŽALÚDOČNÝ REFLUX		
Názov služby	Popis služby	Cena
BASIC	<p>Špecifický 2 - týždňový stravovací plán navrhnutý na základe dodržiavania princípov refluxnej diéty spolu s postupmi prípravy. Každý deň zahrňuje 4 porcie jedla. Stravovací režim je možné po 2 týždňoch zopakovať.</p> <p>Všeobecné odporúčania k stravovaniu, pitnému režimu a režimovým opatreniam (navrhnuté s cieľom eliminácie symptómov refluxu)</p>	59€
BASIC +	<p>Špecifický stravovací protokol s opisom jednotlivých fáz - navrhnutý na základe dodržiavania princípov refluxnej diéty. Každý deň zahrňuje 4 porcie jedla, vrátane postupov prípravy. Stravovací protokol je nastavený na 2 týždne a je možné ho zopakovať.</p> <p>Všeobecné odporúčania k stravovaniu, pitnému režimu a režimovým opatreniam (navrhnuté s cieľom eliminácie symptómov refluxu)</p> <p>Analýza súčasných návykov (stravovací, pitný a spánkový režim)</p> <p>Analýza zdravotných problémov, pohybových aktivít a stresu</p> <p>Personalizovaný suplementačný plán (individuálny plán doplnkov výživy)</p> <p>Zoznam povolených potravín (vhodný na chladničku)</p>	89€
DOPLNKOVÉ SLUŽBY		
Tel. konzultácia (cca 45 min.)		19€
Tlač dokumentov, hrebeňová väzba a ich odoslanie poštou		19€