

AUTOIMUNITNÝ PROTOKOL (AIP)		
Názov služby	Popis služby	Cena
BASIC	<p>Komplexný súhrn informácií o protokole (v písomnej podobe)</p> <p>Komplexný zoznam povolených/zakázaných potravín (vrátane korenín, dochucovadiel, sladidiel a prídavných látok v potravinách)</p> <p>Odporúčania k prechodu z doterajšieho typu stravovania na protokol</p> <p>Odporúčania k vašim zdravotným problémom (spracované do písomnej podoby)</p> <p>Personalizovaný suplementačný plán (individuálny plán doplnkov výživy)</p> <p>Tel. konzultácia - úvodná (cca 60 min.)</p> <p>Monitoring (30 - dňový)*</p>	249 €
PREMIUM	<p>Komplexný súhrn informácií o protokole (v písomnej podobe)</p> <p>Komplexný zoznam povolených/zakázaných potravín (vrátane korenín, dochucovadiel, sladidiel a prídavných látok v potravinách)</p> <p>Odporúčania k prechodu z doterajšieho typu stravovania na protokol</p> <p>Odporúčania k vašim zdravotným problémom (spracované do písomnej podoby)</p> <p>Personalizovaný suplementačný plán (individuálny plán doplnkov výživy)</p> <p>Analýza súčasných návykov (stravovací, pitný a spánkový režim)</p> <p>Analýza zdravotných problémov, pohybových aktivít a stresu</p> <p>Vzorové recepty k 1.fáze protokolu (38 receptov)</p> <p>Odporúčania k stravovaniu v reštaurácií</p> <p>Odporúčania k stravovaniu počas dovolenky</p> <p>Odporúčania k raňajkám (nezahŕňa recepty)</p> <p>Test "Autoimunitné spektrum"</p> <p>Test "Kvalita spánku"</p> <p>Tel. konzultácia - úvodná (cca 60 min.)</p> <p>Monitoring (60 - dňový)*</p>	379 €
PREMIUM +	<p><i>Cena zahrňuje ten istý balík služieb ako v prípade služby "PREMIUM", s týmito extra službami:</i></p> <p>Monitoring (90 - dňový)*</p>	429 €

*30/60/90 dní od úvodnej telefonickkej konzultácie odpovedám na vaše prípadné otázky e-mailom a to min. 2x do týždňa (pondelok a piatok), zvyčajne však aj častejšie. Po skončení tohto obdobia na vaše otázky odpoviem, ale iba v tom prípade, že ide o krátke dotazy, ktoré si nevyžadujú individuálny/specifický prístup.



AUTOIMUNITNÝ PROTOKOL (AIP)	
DOPLNKOVÉ SLUŽBY	Cena
Komplexný súhrn informácií o protokole (v písomnej podobe)	19 €
Test " Autoimunitné spektrum " – súbor špecifických otázok ,vd'aka ktorým zistíme, či je u vás podozrenie na autoimunitné ochorenie (test je navrhnutý v spolupráci s lekárkou a autorkou AIP S. Ballantyne). Test robím s klientmi telefonicky a o výsledku testu informujem obratom.	9 €
Test " Kvalita spánku " - súbor otázok vd'aka, ktorým zistíme, aký je váš spánkový režim a či je potrebné popracovať na niektorých aspektoch spánku. Test robím s klientmi telefonicky. Výsledkom sú aj písomné odporúčania odzrkadľujúce výsledok testu (v písomnej podobe).	9 €
2 týždňový vzorový stravovací plán navrhnutý na základe dodržiavania princípov eliminačnej fázy AIP spolu s postupmi prípravy. Každý deň zahŕňa 4 porcie jedla. Plán môžete po dvoch týždňoch opätovne zopakovať.	39 €
Komplexný zoznam receptov s postupmi prípravy (recepty sú navrhnuté v súlade s dodržiavaním 1.fázy protokolu) – dočasne nedostupné	39 €
Tel. konzultácia pre nových klientov (60 - 90 min.)	49 €
Tel. kontrolná konzultácia pre klientov, ktorí si zakúpili balík služieb AIP BASIC, AIP PREMIUM alebo AIP PREMIUM + (cca 45min.)	24 €
Tlač dokumentov, hrebeňová väzba a ich odoslanie poštou	19 €